

مدمن نت

أصبح الإنترنت بمرور الوقت صديق أحمد الوحيد فلم يعد قادرا على مفارقتة ليلا أو نهارا



أدركت الأم أن هناك أمرا ما يسيطر على أحمد بقوة فليس هو نفس الشخص الذي كان.. فقد فقد حماسه للخروج وأصبحت نتائجها الدراسية في انهيار.

لا أحد يدري بالضبط كم مر من الوقت وهو على هذه الحالة



حالا....

ماما تسأل متى ستذهب للجامعة؟

وكان لابد لها أن تتصرف ولكن كيف؟ هل توقف الإنترنت؟



حتى عندما ذهبوا للمصيف لم يترك غرفته بالفندق وكان أول سؤال سأله لعامل الاستقبال هل يوجد نت؟



كيف تعرف أنك مدمن إنترنت؟
عندما تتجاوز الساعات التي
حددها لنفسك على الإنترنت
تظل تحدث أصدقاءك طول
الوقت عن مواقع الإنترنت وغرف
المحادثة وغيرها بلا توقف



ولكن كيف؟ والجميع في المنزل بما فيهم هي يستخدمونه ولكن بشكل واع دون أن يفسدوا حياتهم وعلاقتهم بالآخرين



كيف تعرف أنك مدمن إنترنت؟
لا تهتم بواجباتك المدرسية
وتعذر باستمرار عن أي واجبات
أسرية
تستمر في استهلاك وقتك أمام
الإنترنت رغم نتائج الدراسة
السيئة وغضب أهلِكَ منك





لقد انقطع
الإنترنت أين رقم
الشركة المسنولة؟

وكيف نتأكد؟؟

أولا : نغلق الراوتر
قليلا ونرى!!



سأذهب إذن لأبي
إنترنت كافيه



يبدو أن هناك بعض
الإصلاحات ولن يعود قبل
ساعات

كما تحب يا أحمد ولكن
عليك أن ترافقنا لشراء بعض
المتطلبات الهامة



لن أذهب لأبي
مكان أريد التت



ألا يكفيك نجانك السيئة
تنام أيضا في الفصل؟

كيف تعرف أنك مدمن إنترنت؟
تثور بشدة عندما ينقطع
الإنترنت لأي سبب
تستيقظ فجأة وتفتح الماسنجر
لرؤية الموجودين أو لرؤية
إيميلائك دون وجود سبب واضح



انظر يا أحمد
كيف أهملت نفسك وهذه الهالات السوداء،
التي حول عينيك !!؟

هل تدري يا أحمد كم مر عليك من
وقت وأنت أمام الإنترنت؟



ماذا يحدث لي؟
كيف نسيت موعد
الاختبار؟

أمامك جلسات محددة
للإعلاج عليك أن تتبعها
لتشفى تماما



لقد أضعت امتحانك
اليوم دون أن تدري لقد
اتصل بي أساتذتك



وجميعنا سوف نلتزم
بها وإلا أصبحنا مدمني
إنترنت

٣ - عدم التهرب من
الواجبات العائلية
٤ - دفع غرامة
إذا تأثرت الدرجات
الدراسية مرة أخرى

١ - تحديد ساعات
استخدام الإنترنت
٢ - الذهاب
إلى النادي في
مواعيد محددة



الإنترنت فتحت لنا أبواب العالم
بكل ما فيه سهلت العلم والاتصالات
والتجارة ولكن لكل شيء وقت محدد إن
أفرطت فيه انقلب ضدك

